

Dar a poselství Vánoc „Svátků Lásky“

Vstoupili jsme do adventního času a s ním se přibližují Vánoce i konec roku. Pociťujeme, že v tento čas jsou lidé více srdečnější, vstřícnější i mnohem hodnější 😊. Čím to je? Nastává sváteční a kouzelná atmosféra, kde se cit a láska projevují u lidí intenzivněji než kdykoli jindy v roce. Chceme druhé potěšit, a proto nakupujeme dárky, mnoho času trávíme naladováním se, co by srdci blízkého člověka potěšilo, a přesto každý vnitřně cítí, že výměna materiálních dáreků nestačí k tomu, aby se Vánoce proměnily ve svátek.

text: Mgr. Blanka Demčáková foto: Shutterstock.com

Procítají otázky: Proč se vánocům říká „Svátky Lásky“? Jaké je vlastně vnitřní poselství Vánoc? Jejich smysl a význam pro dnešní dobu a tzv. moderního člověka? Může je slavit i ten kdo není křesťan? Proč si stále ještě připomínat Ježíšovo narození, když je dávnou minulostí a my teď řešíme důležitější a mnohem sofistikovanější věci? Proč se vlastně obdarováváme?

Jedná se o tradici vycházející z kořenů věřících lidí, která se v současnosti pojí především s rozdáváním dáreků. Je tady doba Vánoc, svátků ze všech nejkrásnějších, oslavujících narození Krista, jeho příchod na zem. Hlásal Slovo a Pravdu ku pomoci lidem na jejich cestě k vědomému žití, otevřít nám vnitřní zrak v podobě hlasu citu a svědomí (abychom ho nenechali zadusit extrémně vyvinutým a mnohdy vládnoucím rozumem). Klíč k prožití a pochopení smyslu Vánoc máme každý ve svém vlastním srdci. Určující je náš vztah k vědění, které nám zanechal svým životem Ježíš. Oslava jeho narození nás jakoby zavazovala k větší pozornosti člověka k člověku a je jistě velmi pěkným zvykem, když se lidé z lásky na připomínku daru, který jsme obdrželi ve Slově, vzájemně obdarovávají.



Správné dávání je bez očekávání (vděky, protihodnoty)

Jako vyrovnání plně postačí radost a štěstí obdarovaného. Už se Vám někdy v životě stalo, že jste se po rozbalení dárku rozbrečeli štěstím? Vzpomínám na Vánoce, kdy jsem prožila povznášející pocit, pláč, nebo lépe řečeno „nepochopitelné vzlyky štěstí“. Moje reakce mně samotnou moc překvapila. Byla to pro mě opravdu nádherná spontánní chvíle, která se tak silně a hluboko dotkla mé duše, že bych ji přála prožít opravdu každému. Tato chvíle ve mně probudila ještě

dětskou, neutichající touhu po nevyčíněném nesplněném snu, která tam ještě stále byla („lítalo to ve vzduchu“) a čekala k objevení a pozornosti. Byl to dvoudenní kurz kreslení. Potvrzuje se tu, že když něco opravdu chceme a je to pro naše nejvyšší dobro, přijde způsob i naplnění, skrze naše vnitřní upřímné silné vyzáření.

Vážit si daru, znamená VYUŽÍT jej!

Věnujme proto v životě pozornost své duši a snažte se rozvíjet své vnitřní dary, každý máme jiné. Vzplaňme pro něco, co nás vnitřně silně zajímá.

Mnoho lidí si ani neuvědomuje, co je dělá šťastnými a neví, co rozvíjet, v čem vyniknout? Vážit si daru, znamená poznat jeho hodnotu a VYUŽÍT jej! Naším jediným majetkem je rozhodnutí, jestli tyto dary (schopnosti, vlohy) rozvineme, nebo je necháme zakrnět. Pokud je nebudeme rozvíjet a pěstovat, budeme z jejich nepoužívání jednou skládat účty. Můžeme počítat s tím, že dopadnou na nás následky naší vlastní vůle.

Napadá mě tak trochu ironické ale zároveň moudré tvrzení: „Milujme své bližní, a proto je neotravujme svými nedostatky a slabostmi.“ Pro-

to budme pro druhé darem, dávejme hlavně svou povahou, snažme se být vždy příkladem hodným následování. Tím jim dáváme mnohem více, než jen radost z hmotného obdarování. Pomáhat druhému s láskou, to je základním pilířem Ježíšova učení. S láskou, která má v první řadě na zřeteli duchovní prospěch, ne snad materiální pohodlí.



Velikým darem pro druhého člověka, který mu můžeme dát je, když mu přejeme, aby zesílil v tom, co je v něm čisté, dobré a krásné.

Velikým darem pro druhého člověka, který mu můžeme dát je, když mu přejeme, aby zesílil v tom, co je v něm čisté, dobré a krásné. Když ho uvidíme lepšího než je (díváme se „za zed“) a v tomto duchu na něj i nahlížíme, posilujeme jeho vnitřní, světlou podstatu. Obdarovat druhého můžeme kdykoli i svým vyzářováním.

A jak na Vánoce obdarujete sebe?

Nemněli bychom zapomenout ani na své vnitřní já. Už jste zvažovali, jak se odměníte? Čím si uděláte radost? Co si dopřejete z lásky a sebeúcty ke své duši. Odpusťte si, berte se s nadhledem, pochvalte se, odměňte se, více věřte, radujte se ze sebe, odpočiňte si... ve kterém z těchto slov, jste se našli? To už je na každém z nás.)

Blíží se konec roku...

a proto nezapomeňme zpomalit (smyslem není uštvat se při přípravách a úklidu), abychom

mohli plně prožít jak duchovní, tak i symbolický význam vánočních svátků; zhodnotit celý rok a poohlédnout se za tím, co všechno jsme zvládli, čím vším jsme museli projít, za co všechno jsme vděční (nahoru, sobě i ostatním); vzít si z prožitého roku moudra a ponaučení (je důležité vědět odpustit a pustit se neg. emocí), protože všechno co se nám v životě děje má

vždy svůj hlubší smysl a věřte, že je to jen pro náš vnitřní růst. Abychom mohli zas o něco více posílení a s odvahou smělo kráčet k novým životním zkušenostem, které si v roce 2017 svým nitrem přitáhneme a vytvoříme.

Přeji Vám krásné vánoční svátky, plné díky a radosti, lásky, rodinného štěstí a pospolitosti. Přenesme si energii těchto dnů i do nového roku, protože nově se může začít vždy a v každé chvíli, stačí se jen rozhodnout.

V souvislosti s tímto tématem vás srdečně zvou na přednášku dne 14. 12. 2016 v 18.00hod. na téma „Láska je...?“ do centra Avasa, www.avasa.cz.



Mgr. Blanka Demčáková
Intuitivní terapeut
osobního rozvoje centra
AVASA, www.perlapoznani.cz

INZERCE



1. 12.	Skupinová jóga	200 Kč
čtvrtek 07.30–08.30	Jana Najbrtová Rehabilitace těla a mysli pomocí jógy. Každý čtvrtek.	
1. 12.	Jóga pro seniory a invalidy ZDARMA	ZDARMA
čtvrtek 09.00–10.00	Jana Najbrtová Zbavte se bolesti zad a kloubů a přijďte na lekci jógy zdarma pro všechny seniory a invalidy. Každý čtvrtek.	
1. 12.	Tajemství krve	300 Kč
čtvrtek 18.00–19.30	Vit Syrový V těle proudící krev nám umožňuje žít a projevat se na této pozemské úrovni. Její složení má vliv nejen na tělesné zdraví, ale i na to, jak se cítíme, k čemu usilujeme, na schopnosti vnímání i další úrovně našeho bytí.	
2. 12.	Zazijte rodinné konstelace	300 Kč
pátek 18.30–20.30	Dr. Alberio Valerio Verrea (Itálie) Skvělá příležitost zavnímat jak fungují rodinné konstelace. Večerní setkání, v němž se můžete podílet na konstelaci někoho jiného, nebo si nechat postavit svou vlastní konstelaci.	
3. 12.	Kurz automatické kresby a písma	2.500 Kč
sobota 09.30–16.00	Eva Vyšínská Naučíme se spojit a prohloubit naše podvědomí, spojit se svým já se svými anděly. Meditace do duhového světa, Čakry, Aurogram, Diagnostika aury, Minulé životy a mnohé další, jako bonus bude meditace do Atlantidy a k andělkům pro dárek	
4. 12.	Individuální poradenství a konzultace	1.000 Kč
neděle 09.00–14.00	Eva Vyšínská Výklad karet s kyvadlem, automatickým vzkazem, možné i zkloubit s kineziologií, homeopatií nebo Breussovou masáží a Dornovou metodou.	
5. 12.	MILUJTE sami SEBE	299 Kč
pondělí 18.00–20.00	Dominika Kešnerová Pro ostatní byste se dokázali rozdat ale nějak zapomináte na sebe? Neumíte říct lidem NE? Přijďte na seminář abychom se naučili společně jak si sebe vážit a mít se rád. To není narcismus ale nezbytnost pro šťastný život.	
6. 12.	Plazmový večer – Vánoční shon, aneb dobijte si baterky	250 Kč
úterý 18.00–19.30	Ing. Hanka Nováková Předvánoční posezení s povídáním o tom, jak náš stres ovlivňuje, jak se s ním co nejlépe vypořádát, a jak mu účinně předcházet. Budeme harmonizovat náš organismus pomocí frekvencí s příznivým účinkem na nervový systém a uklidnění mysli.	
7. 12.	Uzdravení v praxi	300 Kč
středa 18.00–20.00	Bc. Jana Pozlovská Naše problémy tu jsou hlavně proto, že se s myslí ztotožníme a začneme být v odporu (vnitřně bojovat s tím, co je). Ve chvíli, kdy odpor zmizí, je po trápění. Podíváme se na to, jak mysl funguje a proč to tak je.	
8. 12.	Práce mého srdce	300 Kč
čtvrtek 18.00–21.00	Ing. Federica Marková Přijďte prozkoumat, co vaše srdce láká a opravdu baví dělat. Pomocí 6 kroků budete vědět více o sobě, směru, na který se máte zaměřit, nebo překážkách, které brání vaší spokojenosti v současné práci.	
9. 12.	Individuální konzultace: focení a diagnostika AURY	950 Kč
pátek 10.00–17.00	Ing. Nikoleta Zsigóva Zveme vás na focení aury s analýzou a individuální konzultací.	
9. 12.	Energetická hygiena	299 Kč
pátek 17.00–19.30	Ing. Nikoleta Zsigóva Praktické návody na odhalovanie a odstraňovanie blokad, posilovanie a nabíjanie životných síl. Pre všetkých, čo chcú vedome žiť a pochopiť, prečo tá-ktorá situácia nastala, identifikovať a využívať svoj potenciál.	
10. 12.	Cesta k tvé vnitřní podstatě a dospělosti	1 200–1 300 Kč
sobota 10.00–18.00	Mgr. Pejchalová Petra Na tomto semináři pracujeme formou konstelačního formátu Proces životní integrace. Nedíváme se v něm na vztahy k druhým lidem, ale na vztah k sobě sama, ke svým vnitřním částem – k nenarozenému dítěti, dítěti a dospívajícímu.	
11. 12.	Život s Vyším já – KURZ Duchovní numerologie	1 700 Kč
neděle 10.00–17.00	Mgr. Blanka Demčáková Seminář pro ty, kteří hledají v náhodách souvislosti, ve věcech smysl a za smyslem moudrost. Objevte svoji duchovní podstatu a probuďte v sobě rádcé pro život i skrze duchovní numerologii.	
12. 12.	Esenciální oleje a esenciální domácí lékárnička	100 Kč
pondělí 18.00–19.30	Markéta Pleschnerová Přijďte vyzkoušet esenciální oleje terapeutické kvality. Dozvíte se jak se esenciální oleje získávají, používají a jak nám mohou zlepšit život a zdraví.	
13. 12.	Z odtajených cviků taoistických mnichů	ZDARMA
úterý 18.00–19.30	Vladimír Mazal Účelem, je pomoci synchronizace dechu a pohybu, nejen zprůchodnit postupně všechny části těla, včetně lymfy, a aktivovat přirozeným způsobem všechny čakry ale i posílit imunitu, zklidnit mysl a posílit celkový zdravotní stav.	
14. 12.	LÁSKA je...??	300 Kč
středa 18.00–19.30	Mgr. Blanka Demčáková Téměř každý jeden z nás, si myslí, že ví velice dobře, co to láska je. Je to tak často zmiňované slovo, že nám ani nepřijde se zamýšlet nad tím co to opravdu je? Proč je pro nás láska tématem číslo jedna? Tři dimenze lásky. Zákon lásky.	
15. 12.	Ženský kruh Lásky, Míru a Světa	190 Kč
čtvrtek 18.00–20.00	Zdeňka Hrubá, Pavlína Štěpánková Srdečně Vás zveme do Kruhu lásky, Míru a Světa. Pojdme spolu v čase předvánočním ve sdílení při svíčkách, při troše zpěvu a tance propojit Láskou nebo se zemí.	
16. 12.	Vánoční souzvuk tibetských mís, koncert	150 Kč
pátek 17.00–18.00	Robert Bretschneider Dopřej si předvánoční blahodárnou lázeň v éterickém zvuku tibetských zpívajících mís a přijmi pozvání k otevření Tvého srdce, zklidnění mysli a hluboké relaxaci...	
17. 12.	Rodinné konstelace a psychologie předků	1 500 Kč
sobota 9.30–18.30	Dr. Alberio Valerio Verrea (Itálie) Během intenzivního semináře budete moci prohloubit a řešit problémy související se všemi aspekty vašeho života. Je to velká příležitost pro spuštění a prohloubení samoregenačního osobního rozvoje a vědomí.	

Na všechny akce je nutné provést rezervaci místa předem na e-mail info@avasa.cz nebo tel.: 734 384 673